

Jaarverslag 2018

Stichting Thuis in Welzijn



Inhoudsopgave

1. Voorwoord	blz. 2
2. Organisatie	blz. 3
3. Strategie 2016-2020	blz. 4
4. Activiteiten 2018	blz. 5
5. Financiële situatie	blz. 9
Bijlage	blz. 10

1. Voorwoord

In gesprekken met Gemeenten wordt veelvuldig de vraag gesteld of het Thuishuisproject vanuit een aparte lokale (vrijwilligers) Stichting moet worden opgestart of dat met name het Thuisbezoek ook vanuit de lokale welzijnsorganisatie kan worden aangestuurd. Daarom een poging om de huidige positionering van een Thuishuisproject helder uit te leggen:

Een Thuishuisproject bestaat uit 2 delen: Thuisbezoek en Thuishuis, en betreft een (unieke) integrale aanpak van eenzaamheid, vanuit twee beleidsterreinen: Sociaal Domein en (volks) huisvesting. Thuishuisproject is een duurzaam project en gericht op de langere termijn.

Thuishuisproject is een bewezen effectieve aanpak van eenzaamheid, en daarnaast ook winstgevend voor een gemeente (kostenbesparing zorg & welzijn / Wmo).

Een Thuishuisproject heeft de duidelijke richtinggevende visie: dat 'ouderen de eigen regie houden', het 'welzijn boven zorg-principe', en dat 'professionals vrijwilligers ondersteunen' (en niet andersom), en een innovatieve /outreachinge werkmethode.

Thuishuisproject is (nog) nieuw, en de uitrol van een dergelijke aanpak vergt een éénduidige (authentieke) aansturing.

De ervaring leert dat de meest effectieve wijze om een Thuishuisproject succesvol te implementeren is: om een Thuishuisproject in eerste aanleg zelfstandig op te zetten in een (kleine) vrijwilligersorganisatie. De 'omslag' van 'verzorging' (afhankelijkheid) naar weer 'eigen regie voeren', verloopt in de praktijk moeizaam. Niet eens uit onwil, maar 'gewoonten blijken weerbarstig'. Zoals Albert Einstein ooit zei: *'We can-not solve problems by using the same kind of thinking we used when we created them'*.

De huidige infrastructuur van zorg en welzijn binnen gemeentes is sterk onderhevig aan veranderingen. Beleidsmatig is er een tendens om van geïnstitutionaliseerde hulpverlening meer te komen naar het organiseren (ondersteunen) van actief burgerschap en burgerparticipatie (eigen kracht). Organisatorisch door o.a. het inrichten van sociale wijkteams, aanbestedingstrajecten, transformeren van welzijnsorganisaties naar vormen van opbouwwerkers 2.0, maar vooral ook door het zoeken naar het versterken van de informele (vrijwilligers & mantelzorg) structuren binnen een gemeente. Kortom veel (beleids) ontwikkelingen en organisatiewisselingen, en (nog) weinig duurzaam georganiseerd op dit moment!

Deze huidige transformatieperiode, met daarbij ook nog de vaak niet goed geïmplementeerde transitie van zorg en welzijn op lokaal niveau, maakt dat er de nodige onrust/dynamiek is binnen het gemeentelijk landschap op het gebied van zorg & welzijn. In deze dynamische omgeving delen van het Thuishuisproject 'overdragen' aan bestaande organisatie(s), is thans nog buitengewoon risicovol én niet duurzaam...als je écht een verschil in eenzaamheid wil realiseren. Het is van belang, om voor de continuïteit van het project, de regie bij het Thuishuisproject te laten.

Laat het lokale (in aanleg zelfstandige) Thuishuisproject (met waar mogelijk meerdere Thuishuizen) naar taakvolwassenheid groeien (circa 3 tot 5 jaar) en kijk in het dan 'uitgewoede' gemeentelijke landschap van zorg en welzijn, óf en hoe je het Thuishuisproject wilt integreren binnen de dan getransformeerde welzijnsstructuur van de gemeente.

Namens het bestuur

Jan M. Ruyten, voorzitter

2. Organisatie

De Stichting stond onder leiding van de directeur Jan Ruyten, tevens is hij de grondlegger van het concept "Thuishuisproject". Doordat de financiële middelen onvoldoende waren was het niet langer mogelijk om de functie van directeur te betalen. Hierdoor is Jan Ruyten opnieuw toegetreden tot het (onbezoldigde) bestuur, in de functie van voorzitter.

Er zijn – naast het bestuur - 4 mensen voor de Stichting actief en 2 Thuishuisprojectontwikkelaars. Deze werken allemaal voornamelijk op vrijwillige basis.

Het bestuur bestaat uit :

<i>Naam</i>	<i>Functie</i>	<i>Lid sinds</i>
Jan Ruyten	Voorzitter	(vanaf juni) 2018
Chris Schalkwijk	penningmeester	2011
Conny Bouwer	algemeen lid	2013
Rina van Rooij	secretaris	2016
Margot Stolk	algemeen lid	(vanaf mei) 2018

Gerard van de Ven (voorzitter) heeft in 2018 afscheid genomen als bestuurslid.

Brecht van Beers (secretaris) heeft in 2018 eveneens afscheid genomen als bestuurslid

Het Bestuur heeft in 2018 6 x (fysiek) vergaderd.



In 2018 namen we ook afscheid van een van de mensen van het eerste uur : Els Glimmerveen. Vanaf het begin betrokken bij Thuis in Welzijn.

3. Strategie 2016-2020

De Stichting Thuis in Welzijn is een organisatie die zich richt op het waarborgen van het gedachtegoed van het concept Thuishuisproject en de continuïteit en realisatie van Thuishuisprojecten. In 2016 is door het bestuur het plan “van draagvlak naar daadkracht” vastgesteld. Dit resulteerde in 4 concrete doelstellingen.

- Optimaliseren van alle elementen van het Thuishuisproject en het vastleggen daarvan in een kwaliteitshandboek, alsmede de ontwikkeling van een bijbehorend certificeringssysteem.
- Het borgen van het gedachtegoed van de continuïteit van alle activiteiten rondom het Thuishuisproject in een onafhankelijke organisatie
- Het verder uitdragen van het Thuishuisproject opdat de praktische haalbaarheid van een Thuishuisproject en daarmee de concrete eenzaamheidsbestrijding groter wordt.
- Organiseren van alle elementen van het Thuishuisproject en het vastleggen daarvan in een kwaliteitshandboek c.q. handleiding.

Deze doelstellingen hebben geleid tot een ambitieus plan van aanpak . Er zijn veel financiële middelen nodig om de doelen te kunnen realiseren. Aan het eind van 2017 hebben wij echter moeten constateren dat, wegens het niet kunnen verwerven van voldoende financiële middelen, ondanks een uitgebreide fondsenwervingsactie, de voortgang ernstig is gestagneerd. Eind 2018 is weliswaar in de financiële situatie geen verandering gekomen, maar kunnen wij wel constateren dat de toekomst er veelbelovend uitziet. Er zijn ontzettend veel contacten geweest, gesprekken gevoerd met Gemeenten, corporaties, Provincies, Ministerie etc. en het lijkt er nu toch op dat deze investering in tijd uiteindelijk gaat leiden tot succes, dat wil zeggen tot meer Thuishuisprojecten. Het thema eenzaamheid staat landelijk in de aandacht en daar profiteren wij van mee.

4. Activiteiten 2018

a. Netwerkcontacten

Provincies

Er hebben contacten & gesprekken plaatsgevonden met de provincies: Zeeland, Gelderland, Groningen, Utrecht, Noord-Holland, Limburg, Noord-Brabant, Overijssel en Friesland. Dat heeft tot een vervolg geleid in de provincie Noord-Holland, Overijssel en Zeeland in de vorm van het verzorgen van workshops op provinciale netwerkbijeenkomsten, aangekondigd werkbezoek van de gedeputeerde van Overijssel, en wordt er verder gekeken naar mogelijke vervolgstappen in de samenwerking in de nabije toekomst.



Pact van de Ouderenzorg

Stichting Thuis in Welzijn is ondertekenaar van het Pact van de Ouderenzorg, en deelnemer aan de VWS programma's 'Een tegen Eenzaamheid' en 'Langer Thuis'. In dat kader zijn ook verschillende landelijke bijeenkomsten bezocht en heeft nadere afstemming plaatsgevonden met het ministerie van VWS. Dat heeft geleid naar bredere bekendheid en publicaties vanuit de centrale overheid en politiek, met o.a. werkbezoeken van Carla Dik-Faber, Tweede Kamerlid CU, Liane de Haan c.s. van de ANBO, delegatie Programma-bureau Utrecht-West, en de aanbidding van het eerste exemplaar van het boek : 'Laat niemand in eenzaamheid leven' aan minister Hugo de Jonge, vicepremier en minister van VWS,....en een werkbezoek van diezelfde minister Hugo de Jonge, wat zal plaatsvinden in de loop van 2019, aan Thuishuisproject Woerden.

Expeditie Begonia

Voor het 5^{de} jaar op rij was een delegatie van Stichting Thuis in Welzijn met een stand en workshoppresentaties present op Expeditie Begonia. Dit jaar wel ,met helaas het afscheid van een zeer betrokken en jarenlange dierbare samenwerkingspartner: Kennis Centrum Wonen Zorg (KCWZ).



b. Voortgang gerealiseerde en in ontwikkeling zijnde Thuishuisprojecten

Deurne

Het Thuishuisproject “de Zevensprong” is met succes gerealiseerd. Het huis telt 7 bewoners. De lokale Stichting heeft zich losgemaakt van de Stichting Thuis in Welzijn en gaat als zelfstandige Stichting haar eigen weg

Amstelveen

Het Thuishuisproject in Amstelveen heeft het tweede Thuishuis dat werd gerealiseerd. Ook hier wonen 7 bewoners. In 2016 hebben zich rondom de bewoners diverse vervelende incidenten voorgedaan. Incidenten die zich moeilijk lieten oplossen. Hierdoor heeft het Thuishuis ook wat negatieve aandacht gekregen. Stichting Thuis in Welzijn is gevraagd om ondersteuning te bieden en heeft de zaak inmiddels weer op orde gekregen. Echter de lokale Stichting heeft zich losgemaakt van de Stichting Thuis in Welzijn en gaat als zelfstandige Stichting haar eigen weg.

NB. De Stichting Thuis in Welzijn beschouwt de eerste twee Thuishuisprojecten in Deurne en Amstelveen als pilotprojecten, waar ook enkele weeffouten in zitten, die helaas niet meer te herstellen bleken, vanwege het zelfstandig karakter van de lokale organisatiestructuur. Inmiddels zijn die ‘weeffouten’ gerepareerd en werken de volgende Thuishuisprojecten conform het basisconcept.

Harderwijk

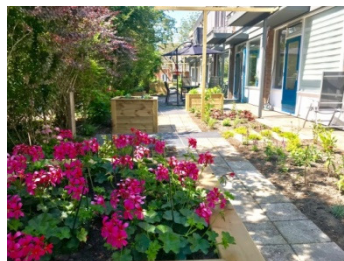
Het Thuishuisproject in Harderwijk functioneert prima, en ontwikkelt ook nieuwe projecten ter ondersteuning van Thuisbezoek, zoals ‘Thuishuiselijke terrasochtenden’ in de zomer en ‘Thuishuiselijke Winter woensdagen’; ‘Wensen van ouderen’ in het kader van Nationale Ouderendag; ‘Duo-fiets’ project, in samenwerking met maatschappelijke stage van scholengemeenschap Groevenbeek en ZorgDat (lokale welzijnsorganisatie).

Woerden

Het Thuishuisproject in Woerden is eind 2017 gerealiseerd en begin 2018 in gebruik genomen. Een bestaand pand is volledig verbouwd. De bewonersgroep (6 bewoners) was al ruim een half jaar voor opening gerealiseerd. Verder vinden de Thuisbezoeken al volop plaats en is er een ruime belangstelling voor het Thuishuis (wachtlijst van circa 35 personen).

Uniek aan dit project is de koppeling met het ANWB AutoMaatjeproject (inmiddels in meer dan 30 gemeentes actief), een vervoerservice voor en door inwoners van de Gemeente Woerden. Deze koppeling is mede oorzaak dat AutoMaatje Woerden, by far, het meest productieve project van Nederland is.

Ter ondersteuning van het onderdeel Thuisbezoek van het Thuishuisproject, zijn naast ‘AutoMaatje’ reeds de volgende projecten ontwikkeld: Thuisbus: wekelijks camperbusje met pop-up terras in de wijk (zomer); Thuishuiscafé: wekelijkse ontmoeting in lokaal café (winter); OuderMaatje: speeddaten voor ouderen gericht op verwerven van een activiteitenmaatje, en jaarlijkse ‘Winterfeest’.



Winkel

In Winkel (Gemeente Hollands Kroon) is een Thuishuisproject in ontwikkeling. Het Thuishuis komt in het gerenoveerde Winkelmadepark, een voormalig zorgcentrum. Een apart deel van een appartementencomplex dat plaats gaat bieden aan 6 bewoners. De start van de bouw werd verwacht in 2017, maar is ernstig vertraagd. Op dit moment is de oplevering verwacht in 2020. Dit heeft wel geleid tot problemen binnen het lokale bestuur van het betreffende thuishuis. Enkele leden zijn opgestapt (vervangen) om dat het allemaal te lang duurt. Dat geldt ook voor de vrijwilligerscoördinator.

Er zijn in dit verslagjaar geen nieuwe Thuishuisprojecten opgeleverd.

c. Acquisities

Eind 2018 lopen in de volgende plaatsen acquisities :

Nissewaard	Alkmaar
West Maas en Waal	Almere
Goeree-Overflakkee	Rotterdam
Maasdriel/Valkenswaard	Zandvoort
Bergen NH	Haarlem/Heemstede
Montfoort	Laren
Nijmegen/Berg en Dal	Hoorn NH
Zaanstad	Delft
Schagen	Molenlanden

d. Fondsenwerving

In 2018 is weinig aandacht besteed aan fondsenwerving. Eerdere activiteiten op dit gebied hebben niet tot succes geleid.

e. PR en communicatie

De Stichting en het concept Thuishuisproject hebben ook in 2018 weer veel aandacht gekregen in de pers.

In totaal zo'n 25 publicaties in de pers en op landelijke TV in het programma 'Nederland verhuist' (11 mei) en het NOS 20:00u-Journaal (18 december).

Al deze nieuwsinformatie is te lezen en/of te bekijken op de website www.thuishuis.org

f. Nieuwsbrief

De nieuwsbrief van Stichting Thuis in Welzijn is in een 'nieuw jasje gestoken', en zal in (minimale) frequentie van 2x per jaar worden verstuurd naar ons digitale netwerk (circa 2.200 adressen) en op onze website verschijnen.

g. 2^e minisymposium & werkbezoek minister

We zijn gestart met de voorbereiding van het 2^e minisymposium 'Laat niemand in eenzaamheid leven' dat zal plaatsvinden in Woerden. De datum wordt 13 mei 2019. Daarnaast staat het werkbezoek van minister Hugo de Jonge, vicepremier en minister van VWS gepland voor 2019.

h. Opleidingen

De Stichting heeft vier cursussen ontwikkeld :

- Basiscursus vrijwilligers Thuishuisproject
- Basiscursus omgaan met dementie
- Basiscursus bestuurdersvrijwilligers Thuishuisproject
- Opleiding Thuishuisprojectontwikkelaar

5. Financiële situatie

Begin 2016 werd duidelijk dat de financiële situatie om maatregelen ging vragen. Aan het Thuishuisproject is geen verdienmodel gekoppeld. Zonder bijsturing kon de stichting niet overleven. Dit heeft er toe geleid dat de functie van directeur van betaalde functie is omgezet naar een vrijwilligersfunctie. Deze situatie is – helaas- in 2018 onveranderd gebleven. Met de beperkte donaties en bijdrage van fondsen is de Stichting erin geslaagd om de noodzakelijke dingen te blijven doen.

Omdat de financiële situatie van de Stichting in 2018 ongewijzigd is gebleven, hebben wij met de inzet van vrijwilligers en bestuursleden de basis moeten handhaven en hebben op die wijze het jaar tot een goed einde kunnen brengen.

We kijken echter met een optimistische blik vooruit naar het jaar 2019 aangezien er veel positieve ontwikkelingen zijn.



BIJLAGE

Laat niemand in eenzaamheid leven

Handleiding voor het opzetten van een Thuishuisproject: van idee tot realisatie. Met praktijkvoorbeelden voor vrijwilligers, medewerkers en bestuur.



Verrassend helder geschreven en zorgvuldig samengesteld handboek over kleinschalig wonen in een Thuishuis voor ouderen in Nederland, in 6 delen binnen één band.

Als ouderen alleen komen te staan, bijvoorbeeld doordat hun partner wegvalt, en er ook in de vrienden- en kennissenkring mensen komen te overlijden, komt het nogal eens voor dat zij vereenzamen. Vereenzaming wordt wel de ergste kwaal genoemd waarmee je in je leven kunt worden geconfronteerd.

Uit diverse onderzoeken komt naar voren dat wanneer mensen tijdig uit hun isolement worden gehaald en worden geactiveerd tot deelname aan sociale activiteiten, het moment van de daadwerkelijke behoefte aan zorg kan worden uitgesteld.

Er is thans veel beweging binnen de wereld van zorg en welzijn van met name ouderen. In de orkaan van kritiek over het huidige zorg- en welzijnssysteem laat Jan Ruyten zien dat 'het ook anders kan'.

Dit boek gaat over het opzetten van een Thuishuisproject, bestaande uit Thuisbezoek en Thuishuis, ook wel 'studentenhuis voor ouderen' genoemd. Vanuit de visie: 'eigen regie houden' en: 'professionals ondersteunen de vrijwilligers/mantelzorgers' (en niet andersom!), en gericht op het verminderen c.q. voorkómen van eenzaamheid!

Deel 1 beschrijft het ontstaan van het idee van het Thuishuisproject, **Deel 2** de realisatie ervan in een vrijwilligersorganisatie met een lokale Stichting Thuishuis. Talloze uiterst praktische praktijkvoorbeelden volgen hierna: van het opzetten van een klankbordgroep tot en met het aanvragen van de anbi-status en het contact met de fiscus. Niets wordt vergeten: stap voor stap wordt de lezer aan de hand genomen bij het opzetten van zo'n organisatie.

In **Deel 3** komt de scholing via cursussen en bijeenkomsten van vrijwilligers, coördinatoren en stichtingsbestuursleden uitgebreid aan de orde.

Deel 4 bevat een complete instructieve en zeer transparante handleiding voor de vrijwilligers en de coördinatoren die bij een Thuishuisproject werken. Ook aan zorgvuldige functieomschrijvingen, contracten en werving is uiteraard gedacht.

Deel 5 bevat de achtergronden voor het mogelijk opzetten van Thuishuisprojecten voor ouderen met een migratieachtergrond of met dementie, niet alleen met veel gegevens over onderzoek, maar ook met praktische informatie over de inrichting van een speciaal Thuishuis voor hen.

Deel 6 ten slotte bevat zeer uitgebreide bronvermeldingen in de vorm van noten, een lijst van aanbevolen literatuur, en relevante adressen.

Met een katern met kleurenfoto's van een aantal reeds gerealiseerde Thuishuisprojecten, en van het moment dat het Thuishuisproject de Nationale Eenzaamheid Prijs 2015 won!

Het boek werd geschreven door de zeer ervaren vrijwilliger, professional en organisator Jan Ruyten, die eerder ook het – inmiddels uitverkochte - boek: 'Laat niemand in eenzaamheid sterven' schreef over het opzetten van door vrijwilligers gerunde hospicehuizen in Nederland.

Auteur(s)	Jan Ruyten
ISBN	9789060208571
Prijs in Euro's	30,00 (incl. B.T.W.)
Aantal pagina's	316
Jaar van verschijnen	2017
Druk	1e druk
Bindwijze	Garenloos gebrocheerd
Formaat	15,3 x 23,2 cm
Gewicht in gram	370
Illustraties	Kleurenfoto's en schema's

Het boek is te verkrijgen via [Stichting Thuis in Welzijn](#) .De kosten bedragen € 30,- (incl. verzending)

(De gehele opbrengst van het boek komt ten goede aan de Stichting Thuis in Welzijn)

Bestellen: info@thuisinwelzijn.nl